

Liturgia de las Horas - Triduo Pascual

Oficio de Lecturas-Laudes

Invitatorio: *A Cristo el Señor, que por nosotros fue tentado y por nosotros murió, venid adorémosle + Salmo 94 (Tono)*

Himno: *L 33*

Salmos: *de lecturas Viernes III*

- ♪ Antífona Única: *Dios mío, Dios mío, confío en ti*
- ♪ Salmo 86: *Proclamado*

1ª Lectura

- ♪ Respuesta *Vuelve hacia nosotros tu mirada Señor y danos tu perdón*

Salmos de Laudes: *Jueves II*

- ♪ Antífonas: *Rezadas*
- ♪ Salmos:
 - *79 y 80 cantados – Cols*
 - *Cántico Proclamado*

2ª Lectura

- ♪ Respuesta *Dame todos ese amor que de mi pides, dame todo ese amor, dame más amor*

Benedictus

Preces

- ♪ Respuesta: *Tú nos amaste fuente de vida*

Padre Nuestro 🎵

Oración

Comida Fraternal

Monición:

Jueves Santo, memoria del paso de Dios, entrega de un amor generoso hasta dar la vida. Jesús nos habló del amor del Padre con el gesto que hoy llamamos Eucaristía.

El hablaba de la fracción del pan y de la copa repartida. Cogió un pan y lo partió. Decía “así es Dios”, como un pan que se parte y se comparte, como una copa que rebosa. Pan y vino compartidos que nos llenan de vida y nos invitan a entregarla a todos nuestros hermanos.

Bendición de la luz

Bendito seas Señor Dios nuestro, Llama de Amor y Luz de Pascua, que iluminas todas las noches de nuestro mundo y presides nuestra comida de hermanos para hacernos luz del mundo. Bendito seas Señor que nos has dado la vida y nos has permitido llegar a celebrar juntas este día. Amén.

♪ Mientras alguien enciende las luces se canta: *En nuestra oscuridad.*

Evangelio según san Juan, 13

“Antes de la fiesta de Pascua, Jesús, sabiendo que había llegado la hora de dejar este mundo para ir al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el Mundo, los amó hasta el extremo. ... Jesús sabiendo que el Padre le había entregado todo, y que de Dios había venido y a Dios volvía, se levantó de la mesa, se quitó el manto, tomó una toalla y se la ciñó a la cintura. Después echó agua en una palangana y comenzó a lavar los pies de los discípulos”.

Lavatorio: *Dos hermanas lavan las manos al resto de las hermanas.*

♪ Canto durante el lavatorio: En esto conocerán que sois mis amigos (bis), si os amáis los unos a los otros como yo os he amado (2)

Evangelio según san Lucas 22, 14-19

“Cuando llegó la hora, se sentó a la mesa, y con él los discípulos, y les dijo: -¡He deseado ardientemente comer esta Pascua con vosotros antes de padecer! Porque os digo que no comeré más de ella hasta que se cumpla en el reino de Dios Luego tomó una copa, y habiendo dado gracias, dijo: -Tomad esto y repartiadlo entre vosotros, porque os digo que desde ahora no beberé más del fruto de la vid hasta que venga el Reino de Dios. Esta copa es la nueva Alianza en mi sangre, que por vosotros se derrama. Entonces tomó pan, y habiendo dado gracias, lo partió y les dio diciendo: -Esto es mi cuerpo que por vosotros es dado. Haced esto en memoria mía.”

Bendición del pan

Bendito seas Señor por este pan con el que tú nos alimentas y nos convocas. Tu nos dices: “Quien tenga hambre venga y coma, y celebre la Pascua”. Con este pan nos sentimos unidas a todos aquellos que te han seguido a lo largo de la historia celebrando la fraternidad. Que el alimento de nuestra tierra y nuestro esfuerzo nos ayude a permanecer siempre en ti. Amén.

Bendición del vino

Bendito seas Señor porque por tu amor nos diste festividades para nuestra alegría, solemnidades para nuestro gozo y día de fiesta y de liberación. Bendice esta copa tú que creaste el fruto de la vid para fortalecer el corazón del hombre.

Gesto del pan y del vino

♪ Canto: *No hay mayor amor que dar la vida por los amigos.*

Oración

Tú, Señor Jesús, nos has amado hasta el extremo y desde la entrega incondicional de tu vida nuestra vida no es otra cosa que hacer presente tu amor. Un amor que nos invita a mirarnos como tú nos miras, a servirnos como tú nos sirves, a ayudarnos como tú nos ayudas. Concédenos la gracia de vivir tu amor hacia todos, con palabras y gestos que sean expresión de tu amor sin medida. Amén.

Gesto de Paz

♪ Canto durante el gesto de paz: *Ubi caritas*

Hora Santa

Monición

Nos hemos sentado esta tarde a la mesa del Señor, hemos escuchado sus palabras ardientes, hemos contemplado sus gestos significativos, hemos compartido su pan y su copa. Ha sido una celebración muy intensa. Ahora nos invita a acompañarle al monte de los Olivos, donde solía pasar la noche con sus discípulos, aunque ésta será diferente. Queremos estar aquí, con Cristo, en esta hora del combate decisivo en la que necesita la cercanía de sus amigos. Nos invita a orar para encontrar en Dios la fuerza, como él ora dirigiéndose al Padre confiadamente y recibiendo todo de Él.

♪ Canto: Quedaos aquí, velad conmigo, velad y orar...

La hora de Jesús-nuestra hora

“Jesús alzando los ojos al cielo, dijo: "Padre, ha llegado la hora, glorifica a tu Hijo para que tu Hijo te glorifique a ti. Y que según el poder que le has dado sobre todo hombre, dé también vida eterna a todos los que tú le has dado. Ésta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo a quien tú has enviado”.

- R.V. 2: Jesucristo, el hijo Amado, sabe que el Padre le ama y que está siempre con Él. Ama al Padre y a los hombres con un amor sin condiciones hasta dar su propia vida. Ofrece a sus discípulos una amistad profunda, viril y tierna. Estamos llamadas a vivir este mismo amor en el corazón de la Iglesia.
- R.V. 14: El peso del amor de Dios nos arrastra hacia un más allá donde el corazón humano vive la plenitud y la espera de un amor total y definitivo.

♪ Canto: Tú eres mi único Dios (2), el centro de mi corazón, que tu aliento respire en mí el nombre del Padre. Tu eres mi único Dios.

La obra de Jesús-nuestra obra

“Yo te he glorificado en la tierra, cumpliendo la obra que me has confiado. Ahora, Padre, glorifícame tú, junto a ti, con la gloria que tenía a tu lado antes que el mundo fuese. He manifestado tu Nombre a los hombres que tú me has dado tomándolos del mundo. Tuyos eran, y tú me los diste; y han guardado tu palabra. Ahora ya saben que todo lo que me has dado procede de ti; porque las palabras que tú me diste, se las he dado a ellos, y ellos las han aceptado; y han reconocido verdaderamente que vengo de ti, y han creído que tú me has enviado”.

- R.V. 74: Enviado al mundo por el Padre, y consagrado por el Espíritu, Jesucristo vino a anunciar a los hombres el amor con el que Dios los ama, y a liberarlos para que puedan amar. Se hace semejante a los hombres, compartiendo su vida, sus sufrimientos y sus alegrías. Pide a los apóstoles dejarlo todo por él y por el Evangelio. Junto a Él conocen algo del amor que le une al Padre y a los hombres. Los invita a incorporarse a su pascua para que todos puedan participar en el banquete del Reino.

♪ Canto: Tú sáname, tú haz de mi fuente de vida como tú mi Señor. Conviérteme, úneme a Ti, que mire al mundo como tú mi Señor. Tú ámame, tú haz de mí, voz y presencia como tú mi Señor.

La oración de Jesús por los suyos

"Por ellos ruego; no ruego por el mundo, sino por los que me has dado; porque tuyos son. Todo lo mío es tuyo, y todo lo tuyo es mío; y yo he sido glorificado en ellos. Ya no estoy más en el mundo; pero ellos sí están en el mundo, y yo voy a ti. Padre santo, guárdalos en tu nombre a los que me has dado, para que sean uno como nosotros. Cuando yo estaba con ellos, yo guardaba en tu nombre a los que me habías dado. Y los cuidé, y

ninguno de ellos se perdió excepto el hijo de perdición, para que se cumpliera la Escritura. Pero ahora voy a ti, y digo estas cosas en el mundo para que tengan en sí mismos mi alegría colmada.

- R.V. 28 Jesucristo, Verbo de Dios, vive por el Padre. Es uno con Él. Le da gracias y le bendice. Se retira a la soledad para orar. En Getsemaní, rostro en tierra, suplica con mayor insistencia. Desde la cruz, ora al Padre y en sus manos entrega su espíritu. La Iglesia, nacida de su Muerte y Resurrección, está animada por su Espíritu que sigue clamando en cada uno de sus miembros al Padre.

♪ Canto de respuesta a las preces: Kyrie, Christe, Kyrie eleison

1. Nos unimos en esta noche al grito de “basta ya” de tantos pueblos que sufren la guerra o el terrorismo, y lo hacemos súplica por la paz.
2. Nos unimos en esta noche a las soledades de los que sufren sin esperanza la enfermedad, la muerte, el hambre, la desnudes... y demás consecuencias de las injusticias de nuestro mundo.
3. Nos unimos en esta noche a los desalientos de cuantos han dejado de luchar por sacar adelante su relación de pareja y su familia; su consagración religiosa o sacerdotal; su labor dedicada y comprometida por los demás en el trabajo o en compromisos de voluntariado.
4. Nos unimos en esta noche a los que sufren la esclavitud del paro y se han cansado de buscar un trabajo digno; a los que ven imposible dejar las dependencias del alcohol o las drogas; a los que viven encarcelados justa e injustamente; en especial nos unimos a tantos Cristos que en esta noche esperan en los corredores de la muerte la temida ejecución o la tortura.
5. Nos unimos en esta noche a las tinieblas que viven los hombres violentos y fanáticos, y convencidas del poder que tiene el Espíritu de transformar los corazones de piedra en corazones de carne, le pedimos que ilumine esas oscuridades.

Sed santos como yo soy santo

“Yo les he dado tu palabra, y el mundo los ha odiado; porque no son del mundo, como tampoco yo soy del mundo. No ruego que los saques del mundo, sino que los guardes del maligno. No son del mundo, como tampoco yo soy del mundo. Santifícalos en la verdad; tu palabra es verdad. Así como tú me enviaste al mundo, también yo los he enviado al mundo. Por ellos yo me santifico a mí mismo, para que ellos también sean santificados en la verdad.

- R.V. 46. Las hermanas experimentan la alegría de un corazón centrado en Jesucristo, en el don radical de sí mismas a Dios, en la búsqueda constante de su gloria, en el “deseo de extender su Reino”.

♪ Canto: Tu fidelidad es grande, tu fidelidad incomparable es, nadie como tú, bendito Dios, grande es tú fidelidad.

Salmo 15:

Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti; yo digo al Señor: "Tú eres mi bien". Los dioses y señores de la tierra no me satisfacen. Multiplican las estatuas de dioses extraños; no derramaré sus libaciones con mis manos, ni tomaré sus nombres en mis labios. El Señor es el lote de mi heredad y mi copa; mi suerte está en tu mano: me ha tocado un lote hermoso, me encanta mi heredad. Bendeciré al Señor, que me aconseja, hasta de noche me instruye internamente. Tengo siempre presente al Señor, con él a mi derecha no vacilaré. Por eso se me alegra el corazón, se gozan mis entrañas, y mi carne descansa serena. Porque no me entregarás a la muerte, ni dejarás a tu fiel conocer la corrupción. Me enseñarás el sendero de la vida, me saciarás de gozo en tu presencia, de alegría perpetua a tu derecha.

Que todos sean uno. La fuerza de la unidad

"Pero no ruego solamente por éstos, sino también por los que han de creer en mí por medio de su palabra; para que todos sean uno, así como tú, oh Padre, en mí y yo en ti, que también ellos lo sean en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste. Yo les he dado la gloria que tú me has dado, para que sean uno, así como también nosotros somos uno. Yo en ellos y tú en mí, para que sean perfectamente uno; para que el mundo conozca que tú me has enviado y que los has amado, como también a mí me has amado".

- R.V. 50. El amor a Dios y al prójimo es la plenitud de la ley. Resume la vida de Cristo. Jesucristo acoge a todos los que vienen a él sin acepción de personas. Es misericordioso con todos. Ama a los pecadores y come con ellos. Reúne a sus discípulos en torno a Él. Toda su vida revela a los hombres el amor trinitario y los introduce en este amor. R.V. 88 Cristo ha venido para que todos sean Uno. La división de los cristianos es escándalo y sufrimiento.

Oremos:

1. por la unidad con los cristianos de otras confesiones

♪ Canto: Padre únenos (2) que el Mundo crea que enviaste al Hijo, Padre únenos.

2. por la unidad con los creyentes de otras religiones

3. por la unidad con los que buscan rectamente hacer un mundo más fraterno.

Ser comunidades del día de Pascua, testigos de la Esperanza

"Padre, quiero que donde yo esté, también estén conmigo aquellos que me has dado, para que vean mi gloria, la que me has dado, porque me has amado desde antes de la creación del mundo. Padre justo, el mundo no te ha conocido, pero yo te he conocido, y éstos han conocido que tú me enviaste. Yo les he dado a conocer tu nombre y se lo daré a conocer todavía, para que el amor con que me has amado esté en ellos, y yo en ellos."

- R.V. 90: El mensaje que anuncian se resume en el amor. Dios no se cansa de amar, no se cansarán ellas tampoco, y así serán testigos de la Alianza que Dios ha sellado con la humanidad. En los momentos difíciles se adherirán más a Cristo, que amó a los suyos hasta el fin y les dio su espíritu para que también ellos puedan amar. El amor las llevará a entregarse sin reserva y para siempre al anuncio de Jesucristo. Les enseñará que ningún esfuerzo ha de ser el último porque el amor no dice nunca: basta.

♪ Canto: Tú nos amaste fuente de vida

Habiendo dicho estas cosas, Jesús salió con sus discípulos para el otro lado del arroyo de Quedron, donde había un huerto en el cual entró Jesús con sus discípulos.

Viernes Santo

Oficio de Lecturas - Laudes

- ❖ Invitatorio: *A Cristo el Señor, que por nosotros fue tentado y por nosotros murió, venid adorémosle + Salmo 94 (Tono)*
- ❖ Himno: *L 9*
- ❖ Salmos: *Propio Viernes Santo*
 - Ant. 1: *L 31.2 + Salmo 2: ♪*
 - Ant. 2: *L 31.3 + Salmo 21: Proclamado*
 - Ant. 3: *L 31.3 + Salmo 37: ♪*
- ❖ 1ª Lectura
 - *No hay mayor amor que dar la vida por los amigos y Cántico I ♪*
- ❖ 2ª Lectura:
 - *No hay mayor amor que dar la vida por los amigos y Cántico III ♪*
- ❖ Evangelio
 - Aclamación: *Adoramus te Christe et benedicimus tibi, quia per crucem tuam redemisti mundum (bis)*
- ❖ Salmos de Laudes
 - Antífona Única: *Crucem tuam, adoramus Domine, resurrectionem tuam, laudamus Domine, laudamus et glorificamus, resurrectionem tuam, laudamus Domine.*
 - Salmos 50 y 147: *Cantado – Cols*
 - Cántico: *Rezado*
- ❖ Lectura Breve
 - Respuesta *U 7*
- ❖ Benedictus ♪
- ❖ Preces:
 - Respuesta: *Kyrie, Christe, Kyrie Eleison*
- ❖ Padre Nuestro ♪
- ❖ Oración

Hora Menor. 3.00 PM Memoria de la muerte del Señor

- ❖ Himno: *L 18*
- ❖ Antífona Única: *Adoramus te Christe et benedicimus tibi, quia per crucem tuam redemisti mundum*
(bis)
- ❖ Salmos:
 - Salmo 39 *Proclamado*
 - Salmo 53 *Proclamado*
 - Salmo 87 🎵
- ❖ Lectura Breve
 - Respuesta *Crucem tuam, adoramus Domine, resurrectionem tuam, laudamus Domine, laudamus et glorificamus, resurrectionem tuam, laudamus Domine.*
- ❖ Oración

Sábado Santo

Oficio de Lecturas - Laudes

- ❖ Invitatorio: *Del día + Salmo 94 (Tono)*
- ❖ Himno: *L 46*
- ❖ Salmos y Antífonas: *Propio Sábado Santo - Antífonas: Rezadas*
 - Salmo 4 y 15: *Cantados Cols*
 - Salmo 23: *Proclamado*
- ❖ 1ª Lectura
 - Busca el silencio, ten alerta el corazón, calla y contempla. + Cântico II 🎵
- ❖ 2ª Lectura
 - Busca el silencio, ten alerta el corazón, calla y contempla + Cântico III 🎵
- ❖ Evangelio
 - Aclamación: *Crucem tuam, adoramus Domine, resurrectionem tuam, laudamus Domine, laudamus et glorificamus, resurrectionem tuam, laudamus Domine.*
- ❖ Salmos de Laudes
 - Antífonas: *Rezadas*
 - Salmos 63 y 150: Tono
 - Cântico: *Rezado*
- ❖ Lectura Breve
 - Respuesta U7
- ❖ Benedictus 🎵
- ❖ Preces
 - Respuesta Señor Escúchanos, Señor óyenos
- ❖ Padre Nuestro 🎵
- ❖ Oración

Hora Menor

- ❖ Himno: *L 12*
- ❖ Antífona Única: *Busca el silencio, ten alerta el corazón calla y contempla.*
- ❖ Salmos:
 - Salmo 26 *Cantado - Cols*
 - Salmo 29 🎵
 - Salmo 75 *Rezado*
- ❖ Lectura Breve:
 - *Cristo Jesús o fuego que abrasa que las tinieblas en mi no tengan voz, Cristo Jesús disipa mis sombras y que en mí sólo hable tu amor.*
- ❖ Oración

Vísperas

- ❖ Himno: *L 46*
- ❖ Antífonas: *Rezadas*
- ❖ Salmos 115 – 142 y Cântico: *Cantados*
- ❖ Lectura
 - Respuesta: *U 7*
- ❖ Magníficat: *Cols*
- ❖ Preces
 - Respuesta: *Señor Escúchanos, Señor óyenos*
- ❖ Padre Nuestro 🎵
- ❖ Oración

Domingo de Resurrección

Laudes

- ❖ Himno: *M 43*
- ❖ Antífonas: *Cantadas*
- ❖ Salmos: *Cantados – Cols*
- ❖ Cântico: *G1*
- ❖ Lectura
 - Respuesta: *M 35*
- ❖ Benedictus
- ❖ Preces
 - Respuesta: Escúchanos Señor Resucitado
- ❖ Padre Nuestro – Oración
- ❖ Salida: *M 16*

Vísperas

- ❖ Himno: *M 1*
- ❖ Antífonas: *Cantadas*
- ❖ Salmos y Cântico: *Cantados – Cols*
- ❖ Lectura
 - Respuesta: *M 35*
- ❖ Magníficat: *G 11*
- ❖ Preces
 - Respuesta: Escúchanos Señor Resucitado
- ❖ Padre Nuestro –

